

► Belg Freek Golinski (28) onttrekt zich bij badmintonners uit

# ‘We hebben wel een verrekt klein team’

**Forza Amersfoort beleeft een teleurstellend seizoen.** Na zes wedstrijden wacht de eredivisionist nog steeds op de eerste overwinning. De ten doel gestelde kampioenspoel is eigenlijk al uit het zicht.

Jacob-Jan van de Groep  
Amersfoort

De Amersfoortse badmintonners halen eigenlijk al het hele seizoen in grote delen hun niveau niet. Freek Golinski onttrekt zich samen met teamcaptain Vincent de Vries aan de sportieve malaise in de Keistad. „Persoonlijk ben ik inderdaad tevreden, maar als team valt het wel tegen”, zo geeft de 28-jarige Belg aan.

De statistieken spreken in het voordeel van de dubbelspecialist. Van de twaalf partijen waarin Golinski in actie kwam, won hij er tien. Toch wil hij - zoals een teamspeler betaamt - zijn ploeggenoten niet afvallen. „We hebben wel een verrekt klein team. Er zouden ook nog spelers uit Maleisië aansluiten en we missen Meike (Versteeg,



**Voor het team dat we nu hebben, is een plek bij de eerste vijf te hoog gegrepen**

– Freek Golinski

## Badminton Eredivisie

- 4 Forza Amersfoort
- 4 Smashing

red.) nu ook door het JWK (jeugdwereldkampioenschap, red.). Dat kunnen wij helaas niet opvangen.”

Forza Amersfoort had zich als doel gesteld om bij de eerste vijf in de eredivisie te eindigen om zich zodoende te plaatsen voor de kampioenspoel. Met een achterstand van zes punten op een plek in dat selecte gezelschap, lijken die aspiraties in de ijskast te kunnen.

Golinski: „Ik denk dat we ook eerlijk moeten zijn. Op voorhand was de kampioenspoel echt wel het doel, maar voor het team dat we nu hebben, is een plek bij de eerste vijf te hoog gegrepen. Ik denk dat we moeten doorbouwen naar volgend seizoen, een paar versterkingen halen en hier vooral lering uit trekken.”

Golinski is aan zijn tweede termijn bij Forza Amersfoort bezig. De Belgisch kampioen speelde de afgelopen vijf jaar in de Franse competitie, maar was de twee seizoenen daarvoor in Amersfoortse dienst. Een tijd waar hij warme herinneringen aan heeft. „Destijds deden we mee om de bovenste plaatsen en we wonnen ook nog eens de beker. Ik ben teruggekomen naar de club om ze te helpen terug aan de top te komen. Ik moet ook eerlijk zeggen dat ik het reizen zat begon te worden.”



▲ Belgisch kampioen Freek Golinski stelt de doelstelling voor Forza Amersfoort bij: „Ik denk dat we moeten doorbouwen naar volgend seizoen.” FOTO RODNEY KERSTEN

**Reistijd**  
Op zich is dat geen vreemd gegeven, want Golinski moet voor elke wedstrijd 400 kilometer - en dat dan een enkele reis - afleggen. „Naar Amersfoort toe valt de reistijd wel mee”, zegt hij. „Ik ben nu dik twee uur onderweg, maar de vorige seizoenen was dat veel meer en soms moest ik ook met het vliegtuig naar Bordeaux of Marseille. Dit was voor mij de logische

stap op dit moment.”

Ondanks zijn relatief jonge leeftijd van 28 jaar moet Golinski er veel voor doen om in topconditie te blijven. „Als mijn lichaam het volhoudt, wil ik nog jaren doorgaan. Ik train dagelijks en sinds kort heb ik een fulltime baan bij Defensie. Ik heb de faciliteiten tot mijn beschikking om iedere ochtend voordat ik moet werken te gaan trainen, daarna ga ik aan het werk en 's avonds doe ik dan een tweede training. Dat vereist wel discipline, maar ik ben nog zo gek op het spelletje en ik haal er nog steeds voldoening uit, ondanks dat ik al vanaf mijn zesde badminton.”

Golinski heeft in zijn leven al meerdere nationale en internationale titels in het dubbelspel gewon-

Keistad aan sportieve malaise

## RUNE MASSING

### ‘Moeten mentaal sterker worden’

„We hebben al zo veel van dit soort wedstrijden gespeeld, dat is geen toeval meer”, verzuchtte trainer Rune Massing na de 4-4 tegen Smashing. „Ik heb niet het idee dat we genoeg progressie maken op het moment en dat is superteleurstellend.”

Massing coachte in de tweede vrouwenenkelpartij Daphne Jansen, maar zij verloor uiteindelijk

van Maureen Zewald. „Niet alleen Daphne, maar ook andere spelers in mijn ploeg moeten mentaal sterker worden. Ik wil ook dat ze kritisch op zichzelf zijn. Als coach kan ik sturen, maar de verantwoordelijkheid ligt bij de speler. Zijn ze te afhankelijk? Misschien zijn ze niet professioneel genoeg”, kraakte Massing harde noten.

De verzadiging is nog niet ingetreden, getuige zijn gedrevenheid tijdens de wedstrijden. „Soms laat ik mijn emoties wel iets te veel aan de tegenstander zien, maar zo lang het sportief blijft, is het goed.

Ik hoop met mijn spel mijn steentje bij te kunnen dragen aan de ploeg. Het valt nu alleen wel telkens de verkeerde kant op voor ons en dat is zuur. Maar Forza Amersfoort komt zeker weten terug.”