

1 Introductie

Badminton is een leuke, dynamische en sociale sport. Het overslaan van de shuttle op een zonnige windstille dag is maar een klein onderdeel van de sport badminton; bij badminton is het vooral de kunst om de shuttle in het speelveld te slaan waar je tegenstander niet is.

BCA heeft een leuke jeugdgroep van ongeveer 50 jeugdleden, variërend in leeftijd van 7 tot 17 jaar. De minimum leeftijd om te beginnen is 6 jaar, vanaf 7, 8 jaar is de coördinatie vaak wat geschikter voor badminton. Onze jeugdleden spelen op de zaterdagochtend. Degene die jeugdcompetitie spelen (of een vergelijkbaar niveau hebben) kunnen ook trainen op de maandagavond. De kinderen spelen met leeftijdsgenoten van hetzelfde niveau. De oudere jeugdleden kunnen daarnaast meespelen met de senioren. Getalenteerde jeugd kan instromen op de badmintonacademie.

Jaarlijks zijn er jeugdclubkampioenschappen, (groot)ouder-kind toernooi, etc. Plezier in het badminton staat voorop. Wil je komen kijken, speel dan maximaal drie keer mee op de zaterdagochtend. Een badmintonracket is niet nodig, indoorschoeenen zijn wel gewenst. Je kunt je melden in de hal bij één van de trainers iets voor 10 uur of maak even een afspraak met iemand van de jeugdcommissie.

<Ik heb Jan Nijkamp gevraagd een promotie video te maken, die zou dan mooi aan deze pagina gekoppeld kunnen worden>

1.1 Doelstellingen:

BC Amersfoort heeft als club een aantal doelstellingen voor de jeugd:

- Interesseren van de jeugd voor de badmintonsport
- Bewegen en spelen met leeftijdgenoten
- Bijbrengen van beginselen van techniek en tactiek en spelregels uitleggen
- Stimuleren van het spelen van badmintoncompetitie
- Verbeteren spelniveau van jeugdspelers

1.2 Hoe (bereiken we dit?)

BCA geeft op zaterdagochtend training voor alle jeugd en heeft een startersgroep waar de nadruk ligt op techniek. Er zijn meerdere gevorderde groepen, die ingedeeld zijn op basis van vaardigheden en/of leeftijd. Als kinderen starten met badminton beginnen ze in de startersgroep.

Afhankelijk van leeftijd, motivatie en kunde stromen ze vervolgens door. Het meedoen met de training is voor alle jeugdspelers verplicht. De training is belangrijk om de beginselen van de techniek en tactiek te leren. De helft van de trainingstijd is gericht op spelvormen. De trainers betrekken iedereen door het indelen van partijtjes, het populaire 'chinezinnen', individuele training, trefbal, etc.

Op maandag is er een trainingsmogelijkheid voor de gevorderde groepen.

Badminton is een sociale sport. Je speelt het immers niet alleen. Iedereen leert omgaan met winst en verlies en er wordt inzet gevraagd om techniek en tactiek beter onder controle te krijgen. In het dubbelspel leren de spelers rekening te houden met elkaar en leren zij samen te werken.

2 Speelmogelijkheden

Op zaterdag wordt er onder leiding van Frans Hoksbergen, Edgar Manuel, Anneke Stitselaar, Freek van der Meulen en Ed Kornegoor gespeeld in de Juliana van Stolberghal van 10:00 – 12:00 met de volgende indeling:

- 10:00 – 11:00
 - Warming-up.
 - Training
 - Training in kleine groepjes/individuele training
- 11:00 – 11:15
 - Pauze (gelegenheid tot drinken, eten en bijpraten)
- 11:15 – 12:00
 - Wedstrijden
 - Training in kleine groepjes/individuele training
 - Andere spelletjes (chinezen, trefbal).

Op maandag wordt er onder leiding van Floris de Vegte, Anneke Stitselaar en Ed Kornegoor gespeeld in de Juliana van Stolberghal van 18:00 – 20:00 met de volgende indeling:

- Warming up
- Training
- Rond 19:00 is er even gelegenheid tot drinken
- Wedstrijden of andere spelletjes

De trainingen vinden plaats onder begeleiding van gediplomeerde trainers/ervaren competitiespelers.

3 Andere activiteiten

De andere activiteiten voor de jeugd en vanuit de jeugdcommissie worden georganiseerd zijn:

- Jeugdcompetitie
- Sinterklaasfeest
- Onderling Jeugdtoernooi
- Familietoernooi
- Jaarlijkse enquête onder jeugdleden/ouders voor suggesties, verbeteringen, etc.

Jeugdcompetitie (facultatief)

De jeugdcompetitie wordt ieder jaar gespeeld tussen september en januari en bestaat uit 14 speelweken.

De teams worden samengesteld aan de hand van leeftijd en niveau (een poule). In een poule zitten acht jeugdteams uit verenigingen uit de regio. Ieder team speelt tegen de overige zeven verenigingen binnen de poule twee wedstrijden: een thuis- en een uitwedstrijd. De wedstrijden worden altijd in het weekend gespeeld. De zeven thuiswedstrijden worden op zaterdagochtend (de jongere teams) of op zondagmiddag (oudere teams) gespeeld.

Elke wedstrijd bestaat uit vier enkel- en vier dubbelspelen en duurt tussen twee en drie uur. Een team bestaat uit 4 tot 6 spelers en elke speler speelt twee of drie wedstrijden.

BCA neemt ieder jaar deel aan de regionale jeugdcompetitie. Wij stimuleren het meespelen met de jeugdcompetitie. Jeugdspelers vinden het spelen van competitie erg spannend en leuk. Daarnaast stimuleert een competitie het badmintonspel. Samen spelen met andere kinderen, leren omgaan met winst en verlies, nieuwe kinderen leren kennen, allemaal leerzame aspecten van het spelen van competitie. De opstapcompetitie onder de 11 jaar is een laagdrempelige competitie. Plezier staat voorop in deze competitie en men neemt de regels niet zo nauw.

We doen een beroep op de ouders voor de logistiek: zorgen dat er voldoende spelers zijn per wedstrijd, indelen van de spelers per wedstrijd, vervoer naar de uitwedstrijden, het begeleiden van de wedstrijden, invullen van de wedstrijdformulieren, etc. Voor alle competitie spelers geldt dat men in het clubshirt de competitiewedstrijden speelt.

4 Jeugdcommissie

De jeugdcommissie richt zich op de jeugd die op zaterdagmorgen en maandagavond speelt in de Juliana van Stolberghal. BCA kent vele getalenteerde jeugdspelers die bij de academie of met de senioren trainen en uitkomen in de competitie voor senioren. Zij zijn geen doelgroep voor de jeugdcommissie.

De jeugdcommissie coördineert de jeugdtrainingen en jeugdtrainers. Tevens neemt zij de communicatie met de ouders voor haar rekening. De jeugdcommissie rapporteert aan de secretaris van het bestuur van BCA.

De jeugdcommissie bestaat uit:

- Ed Kornegoor (06 – 53419466): voorzitter en CCP (Competitie Contact Persoon)
- Freek van der Meulen: coördinator toernooien

De jeugdcommissie is te bereiken via: jbcamersfoort@gmail.com

5 Jeugdtrainers en begeleiders



Frans Hoksbergen



In 2007 ben in na mijn verhuizing gaan spelen bij BCA. Daarvoor heb ik jarenlang gespeeld en jeugdtraining gegeven in Den Haag. Sinds mijn dochter bij BCA speelt heb ik de draad weer opgepakt en geef ik met veel plezier jeugdtraining op de zaterdag en soms op de maandag.

Ed Kornegoor

Vanaf mijn 8^{ste} levensjaar speel ik met heel veel plezier badminton, na mijn actieve periode als speler heb ik een trainerslicentie behaald en ben ik al weer jaren met veel plezier bezig met het trainen en



coachen van badmintonspelers. Ik heb dit bij diverse clubs in de regio mogen doen. Via ons trainingsaanbod wil ik graag de junioren op speelse wijze (basis)vaardigheden van badminton bijbrengen. Iedereen kent badminton wel van de camping. Maar het spel is veel veelzijdiger. Het is een dynamische sport vol snelheid, techniek, tactiek, inzicht en inzet. Badminton is ook een sociale sport, want je speelt nooit alleen.

Edgar Manuel

Mijn zoon speelt met heel veel plezier dit jaar voor het eerst mee in de competitie en aangestoken door zijn enthousiasme leek het me heel leuk om mij in te zetten voor de club. In mijn



studententijd heb ik ooit badminton gespeeld en ik merk dat de techniek gelukkig is blijven hangen. Ik help de "echte" trainers mee op de training van zaterdag.

Bijvoorbeeld door bij bepaalde onderdelen de shuttle aan de spelers "aan te geven".

Mijn zoon noemt mij dan ook met enig sarcasme "officieel aangever bij BCA". Het helpen bij de training vind ik erg leuk, ben lekker sportief bezig en ik leer er zelf ook van.

Freek van der Meulen



Hallo, ik ben Anneke en ik heb 2 dochters die jaren geleden zijn komen kijken en lid zijn geworden. Eén is wat anders gaan dien en de ander vindt badminton nog steeds leuk. Ik ben zelf blijven hangen bij BCA en heb mijn trainingscertificaat gehaald. Ik geef training op zaterdagmorgen en maandagavond. Kom kijken, doe mee en wordt ook lid van BCA. Iedereen is welkom.

Anneke Stitselaar



Ik speel sinds mijn 12e badminton bij BCA, vanaf mijn 16e leeftijd ben ik les gaan geven aan competitiejeugdspelers. Daarna ben ik gaan lesgeven in o.a. Nieuwland, Zielhorst en op de zaterdagmorgen. Tot einde seizoen 2014-2015 heb ik samen met Leo Lackin talenten binnen BCA begeleid voordat ze de stap maken naar de Academy. Samen met Eric Pang ben ik aantal keer bij de Academy geweest en ik heb onlangs mijn trainersdiploma gehaald.

Floris de Vegte